

# ウェイト管理表

基準ウェイト	<b>75kg</b>
--------	-------------

装備体重

<u>74.9~70kg</u> +3kg
-----------------------

<u>69.9kg~65kg</u> +6kg
-------------------------

<u>64.9kg~60kg</u> +9kg
-------------------------

<u>59.9kg~55kg</u> +12kg
--------------------------

<u>54.9kg~50kg</u> +15kg
--------------------------

<u>50kg以下</u> +20kg
---------------------